

קייטרינג אל שף - תפריט כללי לחודש מאי 2017

שבוע ראשון: 07-11/05/2017

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
תבשיל שעועית לבנה	שוקיים	קוביות עוף ברוטב 3115006	קציצות עוף 6928850	שניצל 333006/13/20	מנה עיקרית
תבשיל שעועית לבנה	המבורגר מן הצומח 6927734	כדורי סויה 6928821	בולונז צמחוני 6930311	שניצל תירס 6929863	מנה לצמחוניים
אורז 30% מלא	קוסקוס	תפוי"א אפוי	אורז צהוב 30% מלא	פסטה ברוטב	פחמימות
גזר גמדי	ירק לקוסקוס	אפונה ברוטב	שעועית ירוקה ברוטב	תירס	תוספת חמה
מיני גמבה/מיקס ירקות לגנים	שקית ירקות	מלפפון/מיקס ירקות לגנים	מיני גמבה/מיקס ירקות לגנים	שקית ירקות	ירק טרי
קלמנטינה	תפוח צהוב	אגס	בננה	תפוח אדום	פרי טרי
תבשיל קטניות	שוקיים	חזה עוף	בולונז	שניצל	מנות ללא אלרגנים
לחם מלא	-	לחם מלא	-	לחם מלא	לחם מלא

שבוע שני: 14-18/05/2017

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
ל"ג בעומר	צ'ונגו	שווארמה 333167	תבשיל גרגירי חומס	שוקיים	מנה עיקרית
	שניצל ירקות 10786	המבורגר מן הצומח 6927734	תבשיל גרגירי חומס	חזה מהצומח 6927733	מנה לצמחוניים
	בורגול	פסטה ברוטב	אורז 30% מלא	קוסקוס	פחמימות
	אפונה ברוטב	שעועית ירוקה ברוטב	גזר גמדי	ירק לקוסקוס	תוספת חמה
	שקית ירקות	מלפפון/מיקס ירקות לגנים	מיני גמבה/מיקס ירקות לגנים	שקית ירקות	ירק טרי
	אגס	בננה	תפוח אדום	קלמנטינה	פרי טרי
	שניצל	רצועות בקר	תבשיל קטניות	שוקיים	מנות ללא אלרגנים
		לחם מלא	-	לחם מלא	לחם מלא

לגנים יסופק כל יום לקט ירקות שלמים (2-3 סוגי ירקות).

אושר ע"י התזונאית בתאריך: 23/4/17

שם: תמר כהן

חתימה:

תמר כהן
מסי רשיון 11-119101
תזונאית מחוז מרכז
תכנית החזנה



קייטרינג אל שף- תפריט כללי לחודש מאי 2017

שבוע שלישי: 21-25/05/2017

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
פילה עוף מצופה	קציצות בקר ברוטב 371885	תבשיל עדשים	קוביות עוף 3115006	שוקיים	מנה עיקרית
כדורי סויה 6928821	קציצת קטניות 12320676	תבשיל עדשים	חזה מהצומח 6927733	בולונז צמחוני 6930311	מנה לצמחוניים
אורז צהוב 30% מלא	מפתול	אורז 30% מלא	פסטה ברוטב	קוסקוס	פחמימות
שעועית ירוקה	לקט ירקות	גזר גמדי	אפונה ברוטב	ירק לקוסקוס	תוספת חמה
מלפפון/מיקס ירקות לגנים	שקית ירקות	מיני גמבה/מיקס ירקות לגנים	מלפפון/מיקס ירקות לגנים	שקית ירקות	ירק טרי
אגס	תפוח אדום	קלמנטינה	בננה	תפוח צהוב	פרי טרי
שניצל	בולונז	תבשיל קטניות	חזה עוף	שוקיים	מנות ללא אלרגנים
לחם מלא	-	לחם מלא	-	לחם מלא	לחם מלא

שבוע רביעי: 28/05-01/06/2017

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
קציצות עוף ברוטב 6928850	צ'ונגו 511523				מנה עיקרית
קציצת קטניות 12320676	שניצל תירס 6929863				מנה לצמחוניים
פסטה ברוטב	אורז צהוב 30% מלא				פחמימות
תירס	אפונה וגזר				תוספת חמה
מיני גמבה/מיקס ירקות לגנים	שקית ירקות				ירק טרי
קלמנטינה	אגס				פרי טרי
קציצות בקר	שניצל				מנות ללא אלרגנים
לחם מלא					לחם מלא
		שבועות	שבועות	שבועות	